

Міністерство охорони здоров'я України
Дніпровський державний медичний університет

Л. В. Усенко, О. В. Царьов, Ю. Ю. Кобеляцький

СЕРЦЕВО-ЛЕГЕНЕВА ТА ЦЕРЕБРАЛЬНА РЕАНІМАЦІЯ

Навчальний посібник

Видання п'яте, виправлене та доповнене

Львів
Видавець Марченко Т. В.

УДК 616.12:616.24

У74

Рекомендовано вченою радою Дніпровського державного медичного університету як навчальний посібник для студентів, лікарів-інтернів медичних закладів вищої освіти (протокол № 7 від 24.06.2021 р.)

Автори:

Усенко Л. В. – член-кореспондент НАН та НАМН України, заслужений діяч науки України, лауреат Державної премії України в галузі науки і техніки, професор кафедри анестезіології та інтенсивної терапії Дніпровського державного медичного університету;

Царьов О. В. – д-р мед. наук, професор кафедри анестезіології та інтенсивної терапії Дніпровського державного медичного університету;

Кобеляцький Ю. Ю. – завідувач кафедри анестезіології та інтенсивної терапії Дніпровського державного медичного університету, д-р мед. наук, професор.

Рецензенти:

В. В. Ніконов – завідувач кафедри медицини невідкладних станів та медицини катастроф Харківської медичної академії післядипломної освіти, д-р мед. наук, професор;

С. І. Воротишцев – завідувач кафедри анестезіології та інтенсивної терапії Запорізького державного медичного університету, д-р мед. наук, професор

Усенко Л. В.

У74 **Серцево-легенева та церебральна реанімація** : навчальний посібник / Л. В. Усенко, О. В. Царьов, Ю. Ю. Кобеляцький. – Львів : Видавець Марченко Т. В. – 128 с.

ISBN 978-617-7937-13-4

У навчальному посібнику викладено основні принципи проведення серцево-легеневої та церебральної реанімації, що базуються на основі останніх рекомендацій Європейської Ради з реанімації (ERC) 2021 року, а також принципи ведення постреанімаційного періоду в умовах реанімаційного відділення стаціонару. Узагальнено основні практичні і деякі теоретичні питання інтенсивної терапії критичних і термінальних станів. Навчальний посібник орієнтований на діючі державні та міжнародні стандарти надання медичної допомоги і розроблений для підготовки студентів та лікарів-інтернів медичних закладів вищої освіти, а також може бути корисним для практичних лікарів та викладачів медичних коледжів.

УДК 616.12:616.24

ISBN 978-617-7937-13-4

© Усенко Л. В., Царьов О. В., Кобеляцький Ю. Ю.

© Видавець Марченко Т. В.

ЗМІСТ

| | |
|---|----|
| СПИСОК СКОРОЧЕНЬ..... | 6 |
| ВСТУП..... | 8 |
| РОЗДІЛ 1. ІСКРА ЖИТТЯ: НАРИС ІСТОРІЇ РЕАНІМАЦІЇ | 10 |
| РОЗДІЛ 2. ВСТУПНІ ВІДОМОСТІ ТА ОСНОВНІ ПОНЯТТЯ І ВИЗНАЧЕННЯ | 20 |
| РОЗДІЛ 3. БАЗОВА ПІДТРИМКА ЖИТТЯ (BLS - BASIC LIFE SUPPORT)..... | 27 |
| Ознаки клінічної смерті (зупинки кровообігу)..... | 28 |
| 1. Для непрофесійних рятувальників | 28 |
| 2. Для медичних працівників..... | 31 |
| Стадії серцево-легеневої та церебральної реанімації (за П. Сафаром) | 32 |
| С. Штучна підтримка кровообігу | 33 |
| А. Контроль і відновлення прохідності дихальних шляхів | 38 |
| 1. Форсоване відкриття рота і ревізія ротової порожнини | 38 |
| 2. Алгоритм надання допомоги при обтурації дихальних шляхів стороннім тілом | 40 |
| 3. Стійке положення на боці | 42 |
| В. Штучна підтримка дихання | 43 |
| Питання для самоконтролю | 44 |
| РОЗДІЛ 4. РОЗШИРЕНА ПІДТРИМКА ЖИТТЯ (ALS - ADVANCED LIFE SUPPORT) | 47 |
| С. Штучна підтримка кровообігу..... | 48 |
| А. Контроль і відновлення прохідності дихальних шляхів..... | 48 |
| В. Штучна підтримка дихання..... | 52 |
| D. Електрокардіографічна діагностика механізму зупинки кровообігу | 52 |

| | |
|---|-----------|
| Е. Медикаментозна терапія..... | 55 |
| Ф. Дефібриляція | 57 |
| Особливості проведення серцево-легеневої реанімації та умови її припинення | 62 |
| Питання для самоконтролю | 65 |
| | |
| РОЗДІЛ 5. ОСОБЛИВОСТІ ПРОВЕДЕННЯ СЕРЦЕВО-ЛЕГЕНЕВОЇ РЕАНІМАЦІЇ В УМОВАХ ПАНДЕМІЇ COVID-19..... | 68 |
| 5.1. Принципи забезпечення базової підтримки життя (BLS) у дорослих у випадках підозри або підтвердженого діагнозу COVID-19 | 71 |
| 5.1.1. Для непрофесійних рятувальників | 71 |
| 5.1.2. Для медичного персоналу | 73 |
| 5.2. Принципи забезпечення розширеної підтримки життя (ALS) у дорослих у випадках підозри або підтвердженого діагнозу COVID-19..... | 73 |
| 5.2.1. Пріоритети безпеки:..... | 73 |
| 5.2.2. Особливості проведення СЛР у пацієнтів, що знаходяться в положенні лежачи на животі (prone position) | 75 |
| 5.2.3. Особливості перебігу постреанімаційного періоду в пацієнтів із COVID-19 | 76 |
| 5.2.4. Етичні питання..... | 77 |
| Питання для самоконтролю | 78 |
| | |
| РОЗДІЛ 6. ОСОБЛИВОСТІ ПРОВЕДЕННЯ СЕРЦЕВО-ЛЕГЕНЕВОЇ РЕАНІМАЦІЇ В ОКРЕМИХ ВИПАДКАХ | 81 |
| 6.1. Особливості проведення серцево-легеневої реанімації в дітей | 82 |
| 6.2. Особливості проведення СЛР в осіб похилого та старечого віку | 83 |
| 6.3. Особливості проведення серцево-легеневої реанімації у вагітних | 84 |
| 6.4. Особливості проведення інтенсивної терапії та | |

| | |
|---|----|
| серцево-легеневої реанімації при анафілактичному шоці ...87 | |
| 6.5. Особливості проведення інтенсивної терапії та серцево-легеневої реанімації при астматичному статусі | 90 |
| 6.6. Особливості проведення інтенсивної терапії та серцево-легеневої реанімації при гіперкаліємії..... | 91 |
| Питання для самоконтролю | 93 |

РОЗДІЛ 7. ІНТЕНСИВНА ТЕРАПІЯ

ПОСТРЕАНІМАЦІЙНОГО СИНДРОМУ (ЦЕРЕБРАЛЬНА РЕАНІМАЦІЯ)

| | |
|---|-----|
| G - оцінка стану пацієнта..... | 97 |
| H - Відновлення нормального мислення. | |
| I - Інтенсивна терапія порушених функцій інших органів і систем..... | 97 |
| 7.1. Патолофізіологія та клініка постреанімаційного синдрому | 98 |
| 7.2. Принципи інтенсивної терапії постреанімаційного періоду..... | 104 |
| 7.2.1. Екстрацеребральний гомеостаз..... | 104 |
| 7.2.2. Інтрацеребральний гомеостаз | 106 |
| 7.3. Екстракорпоральна підтримка життя..... | 108 |
| Питання для самоконтролю | 110 |

ДОДАТКИ.....112

| | |
|--|-----|
| I. Відповіді до питань самоконтролю | 112 |
| II. Констатація смерті людини на підставі смерті мозку | 112 |
| III. Алгоритм інтенсивної терапії брадикардії ERC'2021 | 117 |
| IV. Алгоритм інтенсивної терапії при тахікардії ERC'2021 .. | 118 |

ЛІТЕРАТУРА

Навчальне видання

**Усенко Людмила Василівна
Царьов Олександр Володимирович
Кобеляцький Юрій Юрійович**

**СЕРЦЕВО-ЛЕГЕНЕВА
ТА ЦЕРЕБРАЛЬНА РЕАНІМАЦІЯ**

Навчальний посібник

Видання п'яте, виправлене та доповнене

Формат 60×84/16. Папір друк. № 2. Гарнітура Book Antiqua.
Умовн. друк. арк. 7,44.

Видавець Марченко Т. В.
м. Львів-53, 79053, Україна, тел. +38 (050) 370-19-57
e-mail: magnol06@ukr.net

Свідоцтво про внесення суб'єкта видавничої справи
до Державного реєстру видавців, виготовлювачів і розповсюджувачів
видавничої продукції: серія ДК № 6784 від 30.05.2019 року,
видане Державним комітетом телебачення і радіомовлення України

Надруковано у друкарні видавця Марченко Т. В.