

МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ

Українська асоціація сімейної медицини (УАСМ)  
Національний медичний університет охорони здоров'я України  
імені П.Л. Шупика

Тернопільський національний медичний університет  
імені І. Я. Горбачевського

Пам'яті Президента УАСМ  
професора Лариси Матюхи

# НАУКОВІ ІННОВАЦІЇ – В ПРАКТИКУ СІМЕЙНОЇ МЕДИЦИНИ

НАУКОВО-МЕТОДИЧНИЙ ПОСІБНИК

*За редакції професора Лілії Бабінець*

**ВИПУСК 5**



Львів  
Видавництво «Магнолія 2006»  
2024

УДК 616-083.98(082)

Н 34

*Рекомендовано до видання вченою радою Тернопільського національного медичного університету імені І.Я. Горбачевського МОЗ України  
(протокол №2 від 28.02.2024 року)*

**Рецензенти:**

**Сидорчук Л. П.** – доктор медичних наук, професорка, завідувачка кафедри сімейної медицини Буковинського державного медичного університету МОЗ України.

**Гребеник М. В.** – доктор медичних наук, професор, завідувач кафедри терапії і сімейної медицини ФПДО Тернопільського національного медичного університету імені І. Я. Горбачевського МОЗ України.

Н 34 **Наукові інновації – в практику сімейної медицини** : Науково-методичний посібник / за ред. проф. Л. Бабінець. – Львів: Видавництво ПП «Магнолія 2006», 2024 – 932 с. : іл.

ISBN 978-617-574-281-5

Науково-методичний посібник містить наукові, методичні і клінічні напрацювання, створені на засадах доказовості, вітчизняними професіоналами у сфері первинної медичної допомоги – загальної практики-сімейної допомоги (ЗП-СМ), мультидисциплінарного компетентнісного спрямування, які є цінними для клінічної практики за фахом ЗП-СМ, створення клінічних протоколів, а також викладання даної дисципліни у закладах вищої медичної освіти. Контент засвідчує необхідність відновлення наукового фаху ЗП-СМ в Україні у зв'язку із значимістю первинної медичної допомоги у системі охорони здоров'я.

Посібник буде цікавим для викладачів, клініцистів, студентів, інтернів, а також науковців у галузі загальної практики-сімейної медицини та інших фахів, які об'єднані спільною метою – надання високопрофесійної, доступної та якісної первинної медичної допомоги громадянам України.

УДК 616-083.98(082)

ISBN978-617-574-281-5

© Бабінець Л. С., 2024

© Видавництво ПП «Магнолія 2006», 2024

## ЗМІСТ

---

<b>ПЕРЕДМОВА</b> .....	12
<i>Бабінець Л. С.</i> .....	14
ПАМ'ЯТІ ЛАРИСИ ФЕДОРІВНИ.....	14
<i>Сидорчук Л. П.</i> .....	18
MEDICUS GLORIAM МАТЮХА ЛАРИСА ФЕДОРІВНА .....	18
<i>Ольга Калабіна</i> .....	21
ДОРОГА МАМО.....	21
<i>Михайловська Н. С.</i> .....	25
РЕКВІЄМ.....	25
<i>Матюха Л. Ф., Бабінець Л. С.</i> .....	26
«НАУКОВУ СПЕЦІАЛЬНІСТЬ «ЗАГАЛЬНА ПРАКТИКА-СІМЕЙНА МЕДИЦИНА» НЕОБХІДНО ЗБЕРЕГТИ, АКТИВНО РОЗВИВАТИ, ПІДВИЩУВАТИ ЇЇ АВТОРИТЕТ І ЗДОБУТКИ!» .....	26
<i>Матюха Л. Ф.</i> .....	35
МЕДИКО-СОЦІАЛЬНЕ ОБҐРУНТУВАННЯ ОПТИМІЗАЦІЇ СИСТЕМИ ПЕРВИННОЇ МЕДИКО-САНІТАРНОЇ ДОПОМОГИ НА ЗАСАДАХ СІМЕЙНОЇ МЕДИЦИНИ В УКРАЇНІ.....	35
<i>Ципоренко С. Ю., Матюха Л. Ф.</i> .....	65
УДОСКОНАЛЕННЯ МЕДИЧНОЇ ДОПОМОГИ ЧОЛОВІКАМ З ХРОНІЧНИМ ЗАПАЛЕННЯМ УРОГЕНІТАЛЬНОГО ТРАКТУ В ПРАКТИЦІ СІМЕЙНОГО ЛІКАРЯ .....	65
<i>Смаль Б. О., Матюха Л. Ф.</i> .....	102
ЕФЕКТИВНІСТЬ НАВЧАЛЬНИХ МЕТОДИК ДЛЯ ОПТИМІЗАЦІЇ КОНТРОЛЮ ПОКАЗНИКІВ ПЕРЕБІГУ ЦУКРОВОГО ДІАБЕТУ 2 ТИПУ. – КВАЛІФІКАЦІЙНА НАУКОВА ПРАЦЯ НА ПРАВАХ РУКОПИСУ .....	102

<b>Бабінець Л. С., Дроняк Ю. В.</b> .....	109
КЛІНІКО-ПАТОГЕНЕТИЧНІ ОСОБЛИВОСТІ ХРОНІЧНОГО ПАНКРЕАТИТУ У КОМОРБІДНОСТІ З АСКАРИДОЗОМ, ОПТИМІЗАЦІЯ ЛІКУВАННЯ ТА РЕАБІЛІТАЦІЇ .....	109
<b>Бабінець Л. С., Маєвська Т. Г., Недільська Н. О.</b> .....	125
КЛІНІКО-ПАТОГЕНЕТИЧНІ ОСОБЛИВОСТІ ПЕРЕБІГУ ПЕРВИННОГО ОСТЕОАРТРОЗУ У ПОЄДНАННІ З ХРОНІЧНИМ ПАНКРЕАТИТОМ, ОПТИМІЗАЦІЯ ЛІКУВАННЯ ТА РЕАБІЛІТАЦІЇ .....	125
<b>Толстанов О. К., Хімїон Л. В., Найштетік І. М., Бур'янов О. А., Ротова С. О., Сміян С. І., Лапшина Г. М., Данилюк С. В., Ситюк Т. О., Кіча Н. В., Лебедева Т. О., Трофанчук В. В.</b> .....	143
ЕФЕКТИВНІСТЬ І БЕЗПЕКА УРАТЗНИЖУЮЧОЇ ТЕРАПІЇ У МУЛЬТИМОРБІДНИХ ПАЦІЄНТІВ В УМОВАХ РЕАЛЬНОЇ КЛІНІЧНОЇ ПРАКТИКИ: РЕЗУЛЬТАТИ КЛІНІЧНОГО ДОСЛІДЖЕННЯ.....	143
<b>Боровик І. О.</b> .....	158
ОСОБЛИВОСТІ СТАНУ КІСТКОВОЇ ТКАНИНИ ПРИ ВИРАЗКОВІЙ ХВОРОБІ ТА СУЧАСНІ МОЖЛИВОСТІ КОРЕКЦІЇ ПАТОЛОГІЧНИХ ЗМІН .....	158
<b>Величко В. І., Бажора Я. І., Данильчук Г. О.</b> .....	175
ЗАСТОСУВАННЯ КОГНІТИВНО-ПОВЕДІНКОВОЇ ТЕРАПІЇ У ЛІКУВАННІ БРОНХІАЛЬНОЇ АСТМИ З НЕКОНТРОЛЬОВАНИМ ПЕРЕБІГОМ У ПАЦІЄНТІВ З НАДМІРНОЮ МАСОЮ ТІЛА АБО ОЖИРІННЯМ .....	175
<b>Бабінець Л. С., Галабіцька І. М.</b> .....	190
ДИФЕРЕНЦІЙНЕ ЛІКУВАННЯ ПАЦІЄНТІВ З ПЕРВИННИМ ОСТЕОАРТРОЗОМ У КОМОРБІДНОСТІ ЗІ ЗАХВОРЮВАННЯМИ, ЯКІ СУПРОВОДЖУЮТЬСЯ ЕКЗОКРИННОЮ НЕДОСТАТНІСТЮ ПІДШЛУНКОВОЇ ЗАЛОЗИ .....	190
<b>Величко В. І., Лагода Д. О., Данильчук Г. О.</b> .....	209
УДОСКОНАЛЕННЯ ЛІКУВАЛЬНО-ПРОФІЛАКТИЧНИХ ЗАХОДІВ У ПАЦІЄНТІВ З БРОНХІАЛЬНОЮ АСТМОЮ НА ТЛІ НАДМІРНОЇ МАСИ ТІЛА АБО ОЖИРІННЯ.....	209
<b>Панчишин М. В., Гук-Лешневська З. О.</b> .....	228
ДІАГНОСТИЧНЕ ЗНАЧЕННЯ ПОКАЗНИКІВ МЕТАБОЛІЗМУ ЛІПІДІВ І БІЛКІВ У ПАЦІЄНТІВ З ХРОНІЧНИМИ УРАЖЕННЯМИ ПЕЧІНКИ ТА ЩИТОПОДІБНОЇ ЗАЛОЗИ.....	228

<b>Бабінець Л. С., Кицай К. Ю.</b> .....	243
ОСОБЛИВОСТІ ПЕРЕБІГУ ХРОНІЧНОГО БІЛІАРНОГО ПАНКРЕАТИТУ НА ТЛІ ОЖИРІННЯ, ПІДХОДИ ДО ЛІКУВАННЯ.....	243
<b>Заремба В. С., Миськів А. В.</b> .....	266
КОМПЛЕКСНЕ ХІРУРГІЧНЕ ЛІКУВАННЯ ГНІЙНО-ЗАПАЛЬНИХ ПРОЦЕСІВ НИЖНІХ КІНЦІВОК У ХВОРИХ З ІШЕМІЧНОЮ ТА ЗМІШАНОЮ ФОРМАМИ СИНДРОМУ ДІАБЕТИЧНОЇ СТОПИ .....	266
<b>Михайловська Н. С., Мануйлов С. М.</b> .....	283
ПСИХОВЕГЕТАТИВНІ ПОРУШЕННЯ, КОГНІТИВНИЙ СТАТУС ТА ЯКІСТЬ ЖИТТЯ ХВОРИХ НА ІШЕМІЧНУ ХВОРОБУ СЕРЦЯ, АСОЦІЙОВАНУ З АРТЕРІАЛЬНОЮ ГІПЕРТЕНЗІЄЮ .....	283
<b>Михайловська Н. С., Коновалова М. О.</b> .....	288
КЛІНІЧНІ ОСОБЛИВОСТІ ХВОРИХ НА ХРОНІЧНУ СЕРЦЕВУ НЕДОСТАТНІСЬ ІШЕМІЧНОГО ГЕНЕЗУ, ЩО ПЕРЕБІГАЄ НА ТЛІ АНЕМІЧНОГО СИНДРОМУ (РЕТРОСПЕКТИВНИЙ КОГОРТНИЙ АНАЛІЗ) .....	288
<b>Заремба Є. Х., Заремба-Федчишин О. В., Заремба О. В., Вірна М. М.</b> .....	297
СПОСІБ АНТИГІПЕРТЕНЗИВНОЇ ТЕРАПІЇ У ХВОРИХ НА АРТЕРІАЛЬНУ ГІПЕРТЕНЗІЮ ВИСОКОГО ТА ДУЖЕ ВИСОКОГО РИЗИКУ .....	297
<b>Заремба Є.Х., доц. Заремба О.В., Рак Н.О.</b> .....	302
СПОСІБ ЛІКУВАННЯ АРТЕРІАЛЬНОЇ ГІПЕРТЕНЗІЇ, ПОЄДНАНОЇ З ДИСПЛАЗІЄЮ СПОЛУЧНОЇ ТКАНИНИ.....	302
<b>Бабінець Л. С., Галабіцька І. М.</b> .....	310
СПОСІБ ЛІКУВАННЯ ХВОРИХ НА ПЕРВИННИЙ ОСТЕОАРТРОЗ В ПОЄДНАННІ ІЗ ЕКЗОКРИННОЮ НЕДОСТАТНІСТЮ ПІДШЛУНКОВОЇ ЗАЛОЗИ ПРИ ЦУКРОВОМУ ДІАБЕТІ 2-ГО ТИПУ .....	310
<b>Бабінець Л. С., Галабіцька І. М.</b> .....	314
СПОСІБ ЛІКУВАННЯ ХВОРИХ НА ПЕРВИННИЙ ОСТЕОАРТРОЗ У ПОЄДНАННІ ІЗ ХРОНІЧНИМ ПАНКРЕАТИТОМ .....	314

<b>Бабінець Л. С., Галабіцька І. М.</b> .....	317
СПОСІБ ЛІКУВАННЯ ХВОРИХ ІЗ ЗОВНІШНЬОСЕКРЕТОРНОЮ НЕДОСТАТНІСТЮ ПІДШЛУНКОВОЇ ЗАЛОЗИ ПРИ ПЕРВИННОМУ ОСТЕОАРТРОЗІ.....	317
<b>Бабінець Л. С., Галабіцька І. М.</b> .....	320
СПОСІБ ЛІКУВАННЯ ХВОРИХ НА ПЕРВИННИЙ ОСТЕОАРТРОЗ В ПОЄДНАННІ ІЗ ГАСТРОГЕННОЮ ЗОВНІШНЬОСЕКРЕТОРНОЮ НЕДОСТАТНІСТЮ ПІДШЛУНКОВОЇ ЗАЛОЗИ .....	320
<b>Бабінець Л. С., Галабіцька І. М.</b> .....	323
СПОСІБ ЛІКУВАННЯ ХВОРИХ НА ПЕРВИННИЙ ОСТЕОАРТРОЗ У ПОЄДНАННІ ІЗ ЗНИЖЕННЯМ ЕКСКРЕТОРНОЇ ФУНКЦІЇ ПІДШЛУНКОВОЇ ЗАЛОЗИ БІЛІАРНОГО ГЕНЕЗУ.....	323
<b>Сидорчук Л. П., Білецький С. В., Іващук С. І., Мельничук Л. В., Казанцева Т. В., Петринич О. А., Никифор Л. В., Соколенко А. А., Яринич Ю. М., Сем'янів М. М., Репчук Ю. В., Воронок К. О., Сирота Б.В.</b> .....	327
КЛІНІЧНО-ЛАБОРАТОРНІ, МІКРОБІОЛОГІЧНІ ТА МОЛЕКУЛЯРНО-ГЕНЕТИЧНІ МАРКЕРИ ЕШЕРИХІОЗНОГО ЕНТЕРОКОЛІТУ .....	327
<b>Бабінець Л. С., Сасик Г. М.</b> .....	340
АНАЛІЗ ФУНКЦІОНАЛЬНОЇ СПРОМОЖНОСТІ ПІДШЛУНКОВОЇ ЗАЛОЗИ ПРИ КОМОРБІДНОСТІ ХРОНІЧНОГО ПАНКРЕАТИТУ З ЦУКРОВИМ ДІАБЕТОМ 2 ТИПУ .....	340
<b>Бабінець Л. С., Сабат З. І.</b> .....	347
РОЛЬ ВЕГЕТАТИВНИХ ПОРУШЕНЬ У КЛІНІЦІ ХРОНІЧНОГО ПАНКРЕАТИТУ .....	347
<b>Ждан В. М., Волченко Г. В., Бабаніна М. Ю., Ткаченко М. В., Кир'ян О. А., Кітура Є. М., Іваницький І. В.</b> .....	355
ПРОБЛЕМА СВОЄЧАСНОГО ДІАГНОЗУ ПЕРВИННОГО ГІПЕРАЛЬДОСТЕРОНІЗМУ. КЛІНІЧНИЙ ВИПАДОК.....	355
<b>Бабінець Л. С., Земляк О. С.</b> .....	362
ЕНДОТОКСИКОЗ ЯК ЧИННИК ФУНКЦІОНАЛЬНОЇ НЕДОСТАТНОСТІ ПІДШЛУНКОВОЇ ЗАЛОЗИ ПРИ ПОЄДНАННІ ХРОНІЧНОГО ПАНКРЕАТИТУ І ЦУКРОВОГО ДІАБЕТУ 2 ТИПУ .....	362

<b>Ждан В. М., Бабаніна М. Ю., Іщейкіна Ю. О., Ткаченко М. В., Кітура Є. М., Лебідь В. Г., Жукова Т. О.</b> .....	370
МЕНТАЛЬНЕ ЗДОРОВ'Я В ПРАКТИЦІ СІМЕЙНОГО ЛІКАРЯ .....	370
<b>Бабінець Л. С.</b> .....	377
АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ ДІАГНОСТИКИ І ТАКТИКИ ВЕДЕННЯ ПАЦІЄНТІВ З ГОСТРОЮ РЕСПІРАТОРНОЮ ІНФЕКЦІЄЮ В АМБУЛАТОРНІЙ ПРАКТИЦІ І ВИКЛАДАННІ.....	377
<b>Бабінець Л. С.</b> .....	386
КЛІНІКО-ПАТОГЕНЕТИЧНЕ ОБГРУНТУВАННЯ ДІЄВОСТІ БІОРЕГУЛЯЦІЙНОГО ПРЕПАРАТУ ТРАУМЕЛЬ С У ЛІКУВАННІ І ПРОФІЛАКТИЦІ УСКЛАДНЕНЬ ГОСТРИХ РЕСПІРАТОРНИХ ІНФЕКЦІЙ .....	386
<b>Ждан В. М., Ткаченко М. В., Бабаніна М. Ю., Волченко Г. В., Кітура Є. М., Іваницький І. В., Кир'ян О. А.</b> .....	402
АНАЛІЗ ЗАПАЛЬНИХ ЗМІН ЕНТЕЗИСІВ ТА СИНОВІАЛЬНИХ СТРУКТУР У ХВОРИХ НА ПСОРИАЗ ТА ПСОРИАТИЧНИЙ АРТРИТ.....	402
<b>Бабінець Л. С., Коцаба Ю. Я.</b> .....	424
АНЕМІЧНИЙ СИНДРОМ У ХВОРИХ НА ХРОНІЧНИЙ ПАНКРЕАТИТ ІЗ СУПУТНИМ ДИСБІОЗОМ ТОВСТОЇ КИШКИ .....	424
<b>Ждан В. М., Бабаніна М. Ю., Іваницький І. В.</b> .....	434
КОМОРБІДНІ УРАЖЕННЯ СЕРЦЕВО-СУДИННОЇ СИСТЕМИ У ХВОРИХ НА РЕВМАТОЇДНИЙ АРТРИТ .....	434
<b>Бабінець Л. С., Галабіцька І. М.</b> .....	458
ПАТОГЕНЕТИЧНІ МЕХАНІЗМИ ФОРМУВАННЯ ТРОФОЛОГІЧНОЇ НЕДОСТАТНОСТІ У ПАЦІЄНТІВ ІЗ ЗАХВОРЮВАННЯМИ, ЩО СУПРОВОДЖУЮТЬСЯ ЗОВНІШНЬОСЕКРЕТОРНОЮ НЕДОСТАТНІСТЮ ПІДШЛУНКОВОЇ ЗАЛОЗИ .....	458
<b>Ждан В. М., Бабаніна М. Ю., Кітура Є. М., Катеренчук О. І.</b> .....	466
ВЕГЕТАТИВНА ТА ПСИХОСОМАТИЧНА ДИСФУНКЦІЯ ЯК ФАКТОРИ ПРОГРЕСУВАННЯ СЕРЦЕВОЇ НЕДОСТАТНОСТІ .....	466
<b>Казakov Ю. М., Трибрат Т. А., Мануша Ю. І.</b> .....	477
ОСОБЛИВОСТІ СИСТЕМНОГО ЗАПАЛЕННЯ ПРИ ІШЕМІЧНІЙ ХВОРОБІ СЕРЦЯ У ПОЄДНАННІ З НЕАЛКОГОЛЬНОЮ ЖИРОВОЮ ХВОРОБОЮ ПЕЧІНКИ ТА МЕТОДИ ЇХ ЛІКУВАННЯ .....	477

<b>Бабінець Л. С., Галабіцька І. М.</b> .....	492
ПРОГНОЗУВАННЯ ГІПОВІТАМІНОЗУ РЕТИНОЛУ У ПАЦІЄНТІВ ІЗ ЗАХВОРЮВАННЯМИ, ЩО СУПРОВОДЖУЮТЬСЯ ЗОВНІШНЬОСЕКРЕТОРНОЮ НЕДОСТАТНІСТЮ ПІДШЛУНКОВОЇ ЗАЛОЗИ .....	492
<b>Лагода Д.О.</b> .....	498
КОМБІНОВАНА ТЕРАПІЯ НЕКОНТРОЛЬОВАНОЇ БРОНХІАЛЬНОЇ АСТМИ У ПАЦІЄНТІВ З ОЖИРІННЯМ .....	498
<b>Галабіцька І. М., Бабінець Л. С.</b> .....	507
КЛІНІЧНА І ЕКОНОМІЧНА ПЕРСПЕКТИВА МАТЕМАТИЧНОГО ПРОГНОЗУВАННЯ НЕДОСТАТНОСТІ КАЛЬЦИТРІОЛУ (25(OH) ВІТАМІНУ D) ПРИ ОСТЕОАРТРОЗІ НА ТЛІ СЕКСКРЕТОРНОЇ НЕДОСТАТНОСТІ ПІДШЛУНКОВОЇ ЗАЛОЗИ.....	507
<b>Дроняк Ю. В., Бабінець Л. С., Мігенько Б. О.</b> .....	513
ТРОФОЛОГІЧНІ ЗМІНИ В ОЦІНЦІ ВПЛИВУ СУПУТНЬОГО АСКАРИДОЗУ НА КЛІНІЧНИЙ ПЕРЕБІГ ХРОНІЧНОГО ПАНКРЕАТИТУ .....	513
<b>Сасик Г. М., Бабінець Л. С.</b> .....	520
ОЦІНКА ФУНКЦІОНАЛЬНОЇ СПРОМОЖНОСТІ ПІДШЛУНКОВОЇ ЗАЛОЗИ ПРИ ПОЄДНАНОМУ ПЕРЕБІГУ ХРОНІЧНОГО ПАНКРЕАТИТУ І ЦУКРОВОГО ДІАБЕТУ 2 ТИПУ .....	520
<b>Бабінець Л. С.</b> .....	527
ОЦІНКА ДОЦІЛЬНОСТІ БІОПУНКТУРИ БІОРЕГУЛЯЦІЙНИХ КОМПЛЕКСНИХ ПРЕПАРАТІВ MOMORDICA COMPOSITUM І COENZYME COMPOSITUM В АМБУЛАТОРНОМУ ВЕДЕННІ ПАЦІЄНТІВ ІЗ ХРОНІЧНИМ ПАНКРЕАТИТОМ.....	527
<b>Бабінець Л. С., Шайген О. Р.</b> .....	542
КОМПЛЕКСНА БІОРЕГУЛЯЦІЯ В АМБУЛАТОРНОМУ ВЕДЕННІ ПАЦІЄНТІВ ІЗ ХРОНІЧНИМ ПАНКРЕАТИТОМ НА ТЛІ ХРОНІЧНОГО ВІРУСНОГО ГЕПАТИТУ С.....	542
<b>Земляк О. С., Бабінець Л. С., Мігенько Б. О.</b> .....	550
ЕНДОТОКСИКОЗ ПРИ ХРОНІЧНОМУ ПАНКРЕАТИТІ У КОМОРБІДНОСТІ З ЦУКРОВИМ ДІАБЕТОМ ТА МОЖЛИВОСТІ ЙОГО КОРЕКЦІЇ МЕТОДОМ МАЛООБ'ЄМНОЇ ІНФУЗІЙНОЇ ТЕРАПІЇ .....	550



<b>Сабат З. І., Бабінець Л. С.</b> .....	562
ЕФЕКТИВНІСТЬ ВИКОРИСТАННЯ ГЕМАТОЛОГІЧНИХ ІНДЕКСІВ В ОЦІНЦІ КЛІНІЧНОГО ПЕРЕБІГУ ХРОНІЧНОГО ПАНКРЕАТИТУ ІЗ ВЕГЕТАТИВНОЮ ДИСФУНКЦІЄЮ В АМБУЛАТОРНІЙ ПРАКТИЦІ .....	562
<b>Бабінець Л. С.</b> .....	571
МОЖЛИВОСТІ ЗАСТОСУВАННЯ КОМБІНОВАНОГО ПРЕПАРАТУ БІОФЛАВОНОЇДІВ І ЦИНКУ У ЗАГАЛЬНОЛІКАРСЬКІЙ ПРАКТИЦІ ВЕДЕННЯ ГОСТРИХ РЕСПІРАТОРНИХ ВІРУСНИХ ІНФЕКЦІЙ .....	571
<b>Шевченко Н. О., Бабінець Л. С.</b> .....	582
АД'ЮВАНТНІ ЗАСОБИ КОРЕКЦІЇ НУТРИТИВНОГО СТАТУСУ ПАЦІЄНТІВ ІЗ ХРОНІЧНИ ПАНКРЕАТИТОМ СЕРЕДНЬОГО ВІКУ .....	582
<b>Бабінець Л. С., Галабіцька І. М.</b> .....	593
ВЗАЄМОЗВ'ЯЗКИ ПАТОГНЕТИЧНИХ ПАРАМЕТРІВ ТРОФОЛОГІЧНОГО СТАТУСУ ПАЦІЄНТІВ ІЗ ЗОВНІШНЬОСЕКРЕТОРНОЮ НЕДОСТАТНІСТЮ ПІДШЛУНКОВОЇ ЗАЛОЗИ ТА КОМОРБІДНИМИ СТАНАМИ .....	593
<b>Михайловська Н. С., Шершньова О. В., Олійник Т. В.</b> .....	605
УДОСКОНАЛЕННЯ ПІДХОДІВ ЩОДО ДІАГНОСТИКИ ІШЕМІЧНОЇ ХВОРОБИ СЕРЦЯ, КОМОРБІДНОЇ З ГІПОТИРЕОЗОМ .....	605
<b>Катеренчук І. П., Мохначов О. В.</b> .....	621
ОПТИМІЗАЦІЯ ДІАГНОСТИКИ ТА ЛІКУВАННЯ ГІПЕРТОНІЧНОЇ ХВОРОБИ В УМОВАХ КОМОРБІДНОСТІ.....	621
<b>Ткачук І. М., Мороз Г. З.</b> .....	636
МЕДИКО-СОЦІАЛЬНЕ ОБГРУНТУВАННЯ ОПТИМІЗАЦІЇ ФУНКЦІОНАЛЬНО-ОРГАНІЗАЦІЙНОЇ МОДЕЛІ ПРОФІЛАКТИКИ СЕРЦЕВО-СУДИННИХ ЗАХВОРЮВАНЬ У ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ ЗБРОЙНИХ СИЛ УКРАЇНИ.....	636

<b>Гулій М. А., Соловйова В. С.</b> .....	660
КОМПЛЕКСНА ПРОГРАМА ТЕРАПІЇ ТА РЕАБІЛІТАЦІЇ ПАЦІЄНТА З ХРОНІЧНИМ ПАНКРЕАТИТОМ НА ОСНОВІ ІНТЕГРАЛЬНОЇ ОЦІНКИ СТАНУ ОРГАНІЗМУ .....	660
<b>Мороз Г. З., Ткачук І. М., Ткаленко О. М., Соколюк А. К.</b> .....	673
АКТУАЛЬНІ АСПЕКТИ ЗАПРОВАДЖЕННЯ ПАЦІЄНТ-ОРІЄНТОВАНОГО ПІДХОДУ У ПРАКТИКУ ПЕРВИННОЇ ВІЙСЬКОВОЇ МЕДИЧНОЇ ДОПОМОГИ .....	673
<b>Боровик І. О.</b> .....	690
МЕНЕДЖМЕНТ ОСТЕОПОРОЗУ ПРИ ПАТОЛОГІЇ ГАСТРОДУОДЕНАЛЬНОЇ ЗОНИ .....	690
<b>Бабінець Л. С., Кищай К. Ю.</b> .....	706
ДОСЛІДЖЕННЯ ТРОФОЛОГІЧНОГО СТАТУСУ У ХВОРИХ НА ХРОНІЧНИЙ БІЛІАРНИЙ ПАНКРЕАТИТ В ПОЄДНАННІ З ОЖИРІННЯМ НА АМБУЛАТОРНОМУ ЕТАПІ .....	706
<b>Михайловська Н. С., Коновалова М. О.</b> .....	734
ЕФЕКТИВНІСТЬ КОМПЛЕКСНОГО ЛІКУВАННЯ ІШЕМІЧНОЇ ХВОРОБИ СЕРЦЯ, ЩО ПЕРЕБІГАЄ НА ТЛІ ЗАЛІЗОДЕФІЦИТНОЇ АНЕМІЇ.....	734
<b>Шейко С. О.</b> .....	750
ОПТИМІЗАЦІЯ ДІАГНОСТИКИ ХРОНІЧНОЇ СЕРЦЕВОЇ НЕДОСТАТНОСТІ У ХВОРИХ ПОХИЛОГО ВІКУ З ІЗОЛЬОВАНОЮ СИСТОЛІЧНОЮ АРТЕРІАЛЬНОЮ ГІПЕРТЕНЗІЄЮ НА ПЕРВИННОМУ РІВНІ МЕДИЧНОЇ ДОПОМОГИ .....	750
<b>Махніцька І. В.</b> .....	786
РОЛЬ PH-МЕТРІЇ В ОЦІНЦІ ГАСТРОДУОДЕНАЛЬНИХ ПОРУШЕНЬ ПРИ ХРОНІЧНОМУ ПАНКРЕАТИТІ ТА ЯКОСТІ ЇХНЬОЇ КОРЕКЦІЇ .....	786
<b>Михайловська Н. С., Стецюк І. О.</b> .....	806
ОСОБЛИВОСТІ РАННЬОЇ ДІАГНОСТИКИ ТА НОВІ МОЖЛИВОСТІ ЛІКУВАННЯ ПОСТМЕНОПАУЗАЛЬНОГО ОСТЕОПОРОЗУ У ЖІНОК З ІШЕМІЧНОЮ ХВОРОБОЮ СЕРЦЯ В ПРАКТИЦІ СІМЕЙНОГО ЛІКАРЯ.....	806

<b>Шевченко Н.О., Бабінець Л.С</b> .....	816
ДОСЛІДЖЕННЯ ВІКОВИХ ОСОБЛИВОСТЕЙ ПЕРЕБІГУ ХРОНІЧНОГО ПАНКРЕАТИТУ ТА СПОСОБИ ЇХ КОРЕКЦІЇ В АМБУЛАТОРНІЙ ПРАКТИЦІ .....	816
<b>Колесник П., Колесник Н., Січ Ю., Понзель Н., Лазарик В., Ільков О., Григоренко Д., Петьовка Д.</b> .....	827
ПОКЛИКАННЯ СІМЕЙНОГО ЛІКАРЯ НА ЗАКАРПАТТІ ПІД ЧАС ВІЙНИ В УКРАЇНІ.....	827
<b>М. В.Ткаченко, М. Ю. Бабаніна, Г. В. Волченко, Є. М. Кітура, О. А Кир'ян</b> .....	833
СУЧАСНИЙ ПОГЛЯД НА ПРОТИЗАПАЛЬНУ ТА УРАТЗНИЖУВАЛЬНУ ТЕРАПІЮ ПОДАГРИ .....	833
<b>Сидорчук Л. П., Репчук Ю. В., Білецький С. В., Казанцева Т. В., Петринич О. А., Іващук С. І., Мельничук Л. В., Соколенко А. А., Сем'янів М. М., Яринич Ю. М., Воронюк К. О.</b> .....	849
РОЛЬ ГЕНІВ АНГІОТЕНЗИНОГЕНУ (rs699) ТА РЕЦЕПТОРА ДО ВІТАМІНУ Д (rs2228570) У РОЗВИТКУ І ПЕРЕБІГУ ЕСЕНЦІЙНОЇ АРТЕРІАЛЬНОЇ ГІПЕРТЕНЗІЇ .....	849
<b>Багро Т. О.; д.мед.н., проф. Ткаченко В. І.</b> .....	865
ОПТИМІЗАЦІЯ НАДАННЯ ПЕРВИННОЇ МЕДИЧНОЇ ДОПОМОГИ ПАЦІЄНТАМ ОСНОВНОГО ПРАЦЕЗДАТНОГО ВІКУ З ОЖИРІННЯМ ШЛЯХОМ ВИКОРИСТАННЯ ПАЦІЄНТООРІЄНТОВАНОГО ПІДХОДУ .....	865
<b>Муравльова О. В.</b> .....	878
АСПЕКТИ РОЗВИТКУ ЙОДОДЕФІЦИТНИХ ЗАХВОРЮВАНЬ В ПРАКТИЦІ ПЕРВИННОЇ МЕДИЧНОЇ ДОПОМОГИ .....	878
<b>Професор Чухрієнко Неонілла Дмитрівна</b> .....	897
ЕТАПИ СТАНОВЛЕННЯ УКРАЇНСЬКОЇ АСОЦІАЦІЇ СІМЕЙНОЇ МЕДИЦИНИ В УКРАЇНІ.....	897

## ПЕРЕДМОВА

### *Шановні і дорогі колеги!*

Перед Вами науково-методичний посібник «Наукові інновації – в практику сімейної медицини», яка є результатом наукових досліджень останніх років у сфері амбулаторної та сімейної медицини, що здійснювались науковцями практично всіх вищих медичних закладів України.

Це традиційне, вже п'яте видання, яке було започатковане за часів президенства в Українській асоціації сімейної медицини (УАСМ) професора Лариси Федорівни Матюхи, яка, на жаль два роки тому пішла у засвіти. Після з'їзду сімейних лікарів у Полтаві, коли ми обрали Ларису Федорівну своїм президентом, вона зуміла нас усіх, таких різних, таких непростих, таких по-своєму особливих, із різними талантами і життєвими кредо, об'єднати в одну команду однодумців – і науковців, і лікарів-практиків, і керівників закладів первинної медичної допомоги (ПМД). За ці роки співпраці ми жили інтересами нашого самого багаточисленного фаху, впроваджували у життя свої сподівання. Не завжди це вдавалося, але ми рухалися, сперечалися, приходили до спільного знаменника, навчалися і точно зростали. І в усьому цьому – енергія нашого лідера, нашої натхненниці і просто доброї людяної і такої по-життєвому мудрої Жінки, якій і присвячується 5-й випуск традиційного для УАСМ посібника.

В УАСМ за президенства Л. Матюхи було створено напрямки роботи УАСМ, серед яких - науковий. Результатом діяльності напрямку цих років стало видання 4-х випусків посібника «Наукові інновації - в практику сімейної медицини».

Науково-методичний посібник містить наукові, методичні і клінічні напрацювання, створені на засадах доказовості, вітчизняними професіоналами у сфері первинної медичної допомоги – загальної практики-сімейної допомоги (ЗП-СМ), мультидисциплінарного компетентнісного спрямування, які є цінними для клінічної практики за фахом ЗП-СМ, створення клінічних протоколів, а також викладання даної дисципліни у закладах вищої медичної освіти. Контент засвідчує необхідність відновлення наукового фаху ЗП-СМ в Україні у зв'язку із значимістю первинної медичної допомоги у системі охорони здоров'я.

Професія сімейного лікаря (СЛ) унікальна за об'ємом лікувально-профілактичної роботи, контингентом населення, який він обслуговує, за менеджерською складовою та ін. Складність її полягає ще й в тому, що СЛ

зобов'язані ухвалювати діагностичні й терапевтичні рішення за відсутності чітких і явних симптомів захворювання. Ці рішення часто ґрунтуються на власних знаннях і практичному досвіді, але нерідко - лише на інтуїції: навіть при тривалому і ретельному спостереженні лише 60% всіх недиференційованих патологічних станів, з якими мають справу СЛ, набувають надалі чітких критеріїв для встановлення конкретного діагнозу, а 40% проблем лишаються невирішеними.

Але клінічні рішення, прийняті на етапі ПМД, визначають правильність використання медичних ресурсів. Саме тому з метою покращення діагностики і надання своєчасної адекватної медичної допомоги СЛ потребують розробки спеціальні алгоритми для потреб ПМД, засновані на наукових доказах. Саме цьому і присвячені дослідження науковців у сфері ПМД, результати яких увійшли до даного видання.

Колектив авторів сподівається, що посібник «Наукові інновації - в практику сімейної медицини» буде цікавим для викладачів, клініцистів, студентів, інтернів, а також науковців у галузі загальної практики-сімейної медицини та інших фахів, які об'єднані спільною метою – надання високопрофесійної, доступної та якісної ПМД громадянам України.

*З повагою і найкращими побажаннями  
від колективу авторів, науковий редактор  
віце-президент УАСМ, куратор наукового  
напряму професор Лілія Бабінець*

Наукове видання

За редакції професора Лілії Бабінець

# **НАУКОВІ ІННОВАЦІЇ – В ПРАКТИКУ СІМЕЙНОЇ МЕДИЦИНИ**

Пам'яті Президента УАСМ професора Лариси Матюхи

*Науково-методичний посібник*

**ВИПУСК 5**

Підп. до друку 23.01.2024 р.

Формат 70x100/16. Друк цифровий. Папір офсетний. Гарнітура PetersburgС.  
Умовн. друк. арк. 75,72. Наклад 300 прим.

Видавництво «Магнолія 2006»

м. Львів-53, 79053, Україна, тел.: +38 (050) 370-19-57

e-mail: [magnol06@ukr.net](mailto:magnol06@ukr.net)

<https://magnolia.lviv.ua>

Свідоцтво про внесення суб'єкта видавничої справи  
до Державного реєстру видавців, виготівників і розповсюджувачів видавничої продукції:  
серія ДК № 6784 від 30.05.2019 року,  
видане Державним комітетом інформаційної політики,  
телебачення та радіомовлення України.

Надруковано у друкарні видавця Марченко Т. В.