

МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ  
ВСЕУКРАЇНСЬКА АСОЦІАЦІЯ ФІЗІОТЕРАПЕВТІВ ТА КУРОРТОЛОГІВ  
АСОЦІАЦІЯ СПОРТИВНОЇ МЕДИЦИНИ УКРАЇНИ  
ДОНЕЦЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ  
ТЕРНОПІЛЬСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ім. І.Я.ГОРБАЧЕВСЬКОГО  
КИЇВСЬКИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ

# **ФІЗИЧНА, РЕАБІЛІТАЦІЙНА ТА СПОРТИВНА МЕДИЦИНА: НЕЙРОРЕАБІЛІТАЦІЯ**

ТОМ 2

НАЦІОНАЛЬНИЙ ПІДРУЧНИК

За загальною редакцією професора В.М. Сокрута

**Видавець ФОП Марченко Т. В.**  
Львів — 2023

УДК 616.831-005.1-003.93

ББК 53-54

М 42

**Організації розробники підручника:** Донецький національний медичний університет МОЗ України; Тернопільський національний медичний університет імені І.Я.Горбачевського МОЗ України; Київський медичний університет

**АВТОРИ:** проф. **Сокрут Валерій Миколайович** (під заг. ред.); проф. **Синяченко Олег Володимирович**; доц. **Сокрут Ольга Петрівна**; проф. **Івнєв Борис Борисович**; проф. **Мисула Ігор Романович**; проф. **Попович Дарія Володимирівна**; **Покачевич Олександр Валерійович**; доц. **Алексєєва Людмила Андріївна**; ас. **Попов Вадим Михайлович**, доц. **Тарасова Валерія Ігорівна**; доц. **Селезньова Софія Веніамінівна**; доц. **Сябренко Генадій Петрович**; доц. **Сухомлин Ганна Миколаївна**; н.с. **Сокрут Микола Валерійович**; ас. **Іващук Ігор Петрович**, ас. **Петренко Андрій Юрійович**. Телефон (050) 638-58-20

**РЕЦЕНЗЕНТИ:** **Клапчук В.В.** – д.м.н., професор, завідувач кафедри фізичної терапії та ерготерапії Національного університету «Запорізька Політехніка».  
**Биков І.Г.** – Голова правління ВАФК, директор ДЗ «Українського науково-практичного медичного центру неврології і реабілітації» МОЗ України.  
**Герасименко О.І.** – д.м.н., професор, проректор з науково-педагогічної та виховної роботи Донецького національного медичного університету (м. Лиман).  
**Осокіна О.І.** – д.м.н., професор, завідувач кафедри психіатрії, психотерапії, наркології і медичної психології Донецького національного медичного університету (м. Лиман).

*Підручник затверджено і рекомендовано до друку Вченою Радою Донецького національного медичного університету (Протокол N 3 від 8.10.2020 року; вченою радою Тернопільського національного медичного університету імені І.Я.Горбачевського (протокол N 9 від 31.08.2020 року); правлінням асоціації спортивної медицини України (протокол N 2 від 18.06.2020 року) та ВАФК (протокол N 2 від 27.05.2018 року) для студентів та лікарів (галузь знань «Охорона здоров'я», спеціальність «Медицина», «Фізична, реабілітаційна та спортивна медицина», «Фізична терапія, ерготерапія», «Фізіотерапія та курортологія»).*

**М 42 Фізична, реабілітаційна та спортивна медицина: Нейрореабілітація.** Підручник для студентів і лікарів / За заг. ред. В.М. Сокрута. – Львів : Видавець ФОП Марченко Т. В., 2023. – т. 2., 340 с., 56 іл.

ISBN 978-617-7937-07-3

ФОП Марченко Т. В.,

У підручнику висвітлені стандарти і програми медичної реабілітації хворих на ішемічний та геморагічний інсульт в залежності від «вегетативного паспорту», форми артеріальної гіпертензії, коморбідності і соматогенії на етапах лікувальної допомоги. Видання призначене для лікарів фізичної, реабілітаційної та спортивної медицини, загальної практики, неврологів, фізіотерапевтів, ерготерапевтів, фахівців з фізичної реабілітації та медичної психології, може бути використано для навчання студентів медичних університетів.

**Автори висловлюють подяку керівнику оздоровчої школи «Система дихання» Аліку Муллахметову за допомогу в оформленні підручника.**

УДК 616.831-005.1-003.93

ББК 53-54

ISBN 978-617-7539-30-7

© Колектив авторів, 2023  
© ФОП Марченко Т. В. 2023

---

## З М І С Т

Перелік скорочень.....	6
<i>Розділ 1.</i> Доказовість в фізичній, реабілітаційній та спортивній медицині.....	9
<i>Розділ 2.</i> Визначення форми енцефалопатії та інсульту.....	11
<i>Розділ 3.</i> Епідеміологія та етіологія інсульту на базі доказовості.....	16
<i>Розділ 4.</i> Фактори ризику інсульту.....	21
<i>Розділ 5.</i> Вегетативний паспорт та патогенез різних форм енцефалопатії, інсульту, ТІА.....	28
<i>Розділ 6.</i> Класифікація енцефалопатії та інсульту.....	34
<i>Розділ 7.</i> Скрінінг і діагностика інсульту та енцефалопатії, встановлення реабілітаційного діагнозу.....	40
<i>Розділ 8.</i> Клініка різних форм порушення мозкового кровообігу.....	60
<i>Розділ 9.</i> Тактика лікаря при дисциркуляторній енцефалопатії на догоспітальному етапі при порушенні мозкового кровообігу.....	72
<i>Розділ 10.</i> Принципи терапії різних форм енцефалопатії та інсульту.....	79
<i>Розділ 11.</i> Етапи реабілітації хворих на ГПМК.....	93
<i>Розділ 12.</i> Складові індивідуальної реабілітаційної програми (ІРП).....	99
12.1. Руховий режим.....	99
12.2. Ортопедичні заходи, використання ортезів. Кінезотейпування.....	101
12.3. Лікувальний питний (водний) режим.....	105
12.4. Лікувальне харчування.....	105
12.5. Фармакологічна підтримка/інтервенція.....	113
12.6. Арома-фітотерапія, інгаляції.....	118
12.7. Фізіотерапія.....	121
12.8. Хромотерапія (візуальна релаксація/стимуляція).....	123
12.9. Голкорексфлексотерапія.....	126
12.10. Арт-терапія.....	132
12.11. Дихальна гімнастика.....	136
12.12. Фізична реабілітація.....	144
12.13. Масаж.....	159
12.14. Механотерапія.....	165
12.15. Трудотерапія.....	169
12.16. Ерготерапія.....	170
12.17. Когнітивні розлади.....	174
12.18. Медична і психологічна реабілітація. Психотерапія.....	176

<i>Розділ 13.</i> Дифференційовані підходи до реабілітації хворих на ДЕП.....	186
<i>Розділ 14.</i> Реабілітація хворих на мозковий інсульт.....	190
14.1. Реабілітація в гострому періоді мозкового інсульту.....	191
14.2. Фізична реабілітація в ранньому відновлювальному періоді.....	205
14.3. Пізній відновлювальний період.....	214
<i>Розділ 15.</i> Догляд за пацієнтом в гострій стадії інсульту та відновлювальному періоді.....	228
15.1. Годування при порушенні ковтання.....	228
15.2. Пролежні.....	230
15.3. Порушення дефекації та сечовипускання.....	234
<i>Розділ 16.</i> Первинна і вторинна профілактика інсульту.....	236
16.1. Первинна профілактика.....	236
16.2. Вторинна профілактика інсульту.....	239
16.3. Школа неврологічного пацієнта.....	243

### **Додатки-шкали**

<i>Додаток 1.</i> Оцінка стану пацієнта – за алгоритмом ABCDE.....	248
<i>Додаток 2.</i> Алгоритм прийому виклику диспетчером ШМД при підозрі на ГПМК.....	249
<i>Додаток 3.</i> Шкала коми Глазго (Glasgow Coma Scale – GCS).....	250
<i>Додаток 4.</i> Шкала FAST (обличчя – рука – мова) для догоспітальної діагностики інсульту.....	251
<i>Додаток 5.</i> Шкала тяжкості інсульту Національних інститутів здоров'я США (NIHSS) з вказівками.....	252
<i>Додаток 6.</i> Шкала тяжкості інсульту Національних інститутів здоров'я США (NIHSS), форма для історії хвороби.....	258
<i>Додаток 7.</i> Скринінг на порушення ковтання.....	259
<i>Додаток 8.</i> Форма для клінічного оцінювання ковтання.....	261
<i>Додаток 9.</i> Індекс активності у повсякденному житті (шкала БАРТЕЛ).....	270
<i>Додаток 10.</i> Шкала оцінки інтенсивності болю.....	273
<i>Додаток 11.</i> Коротке обстеження когнітивних функцій (Mini-Mental State Examination – MMSE).....	274
<i>Додаток 12.</i> Монреальська шкала оцінювання когнітивних функцій (Montreal Cognitive Assessment – MoCA).....	275
<i>Додаток 13.</i> Модифікована Шкала Пенкіна (Modified Rankin Scale – mRS).....	276
<i>Додаток 14.</i> Шкала ABCD.....	277

---

<i>Додаток 15.</i>	Шкала ABCD–2.....	278
<i>Додаток 16.</i>	Міжнародна класифікація пролежнів за тяжкістю.....	279
<i>Додаток 17.</i>	Шкала пролежнів Браден.....	280
<i>Додаток 18.</i>	Положення тіла пацієнта для уникнення пролежнів.....	282
<i>Додаток 19.</i>	Інформаційний лист для пацієнта.....	283
<i>Додаток 20.</i>	Алгоритм корекції внутрішньочерепної гіпертензії.....	286
<i>Додаток 21.</i>	Визначення «вегетативного паспорту» пацієнта.....	287
<i>Додаток 22.</i>	Приблизний комплекс вправ при симпато-адреналовій, кальцій-залежній, гіперангіотензиновій артеріальній гіпертензії на тлі маніакально-паніко-фобічних реакцій.....	297
<i>Додаток 25.</i>	Приблизний комплекс вправ при ваготонічній, об'ємзалежній, кальцій-дефіцитній, гіперреніновій артеріальній гіпертензії на тлі тривожно-депресивних станів.....	299
<i>Додаток 24.</i>	Адаптаційне гомеокінетичне харчування.....	301
<i>Додаток 25.</i>	Прийоми догляду за хворим з геміпарезом.....	309
<i>Додаток 26.</i>	Програми міостимуляції при парезах і паралічах.....	311
<i>Додаток 27.</i>	Приблизний комплекс вправ індивідуальної гімнастики для післяінсультних хворих у відновлювальному періоді.....	312
<i>Додаток 28.</i>	Реабілітаційні програми «довголіття» (філософія реабілітаційного дуалізма).....	316
<i>Додаток 29.</i>	Шкала реабілітаційної маршрутизації (ШРМ), розроблена Союзом реабілітологів Росії, може бути застосована як для дорослих, так і дітей.....	330
<i>Додаток 30.</i>	Класифікація хронічної серцевої недостатності (NYHA).....	333
	Перелік літератури.....	334
	Відомості про авторів.....	338

Навчальне видання

# ФІЗИЧНА, РЕАБІЛІТАЦІЙНА ТА СПОРТИВНА МЕДИЦИНА: НЕЙРОРЕАБІЛІТАЦІЯ

ТОМ 2

НАЦІОНАЛЬНИЙ ПІДРУЧНИК

За загальною редакцією професора В.М. Сокрута

Автори підручника *СОКРУТ Валерій Миколайович*  
*СИНЯЧЕНКО Олег Володимирович*  
*СОКРУТ Ольга Петрівна*  
*ІВНЄВ Борис Борисович*  
*МИСУЛА Ігор Романович*  
*ПОПОВИЧ Дарія Володимирівна*  
*ПОКАНЕВИЧ Олександр Валерійович*  
*АЛЕКСЄЄВА Людмила Андріївна*  
*ПОПОВ Вадим Михайлович*  
*СЕЛЕЗНЬОВА Софія Веніаміновна*  
*ТАРАСОВА Валерія Ігорівна*  
*СЯБРЕНКО Геннадій Петрович*  
*СУХОМЛИН Ганна Миколаївна*  
*СОКРУТ Микола Валерійович*  
*ІВАЦУК Ігор Петрович*  
*ПЕТРЕНКО Андрій Юрійович*

Верстка і дизайн *Петрикей О. В.*

Підписано до друку 7.11.2020 р. Формат 64x90<sup>1</sup>/<sub>8</sub>  
Папір офсетний. Умовн. друк. арк. 42,5.

Видавець Марченко Т. В.  
а/с 431, м. Львів-53, 79053, Україна, тел.+380503701957  
e-mail: picha1938@ukr.net

Свідоцтво про внесення суб'єкта видавничої справи  
до Державного реєстру видавців, виготовлювачів і  
розповсюджувачів видавничої продукції:  
серія ДК № 6784 від 30.05.2019 року,  
видане Державним комітетом інформаційної політики,  
телебачення та радіомовлення України

Надруковано у друкарні видавця ФОП Марченко Т. В.